

TRASOL入会のご案内(2018年度)

ビートスイミングクラブ黒崎を主な活動拠点とし、トライアスロンの強化・普及活動を通して、地元に活力を与えること・トライアスロンを通して人間力の向上を目指すことを目的として活動していきます。それぞれのトライアスロンに取り組む目的を元に、目標を立てて練習に取り組んでいきましょう。

●練習日程について

基本的には、下記の日程でメニューを用意して練習を実施しています。

月・休み

火・夜スイム19:00~20:00

水・朝スイム6:00~8:00 夜ラン19:15~20:30

木・夜スイム19:00~20:00 陸トレ20:15~20:45

金・夜スイム19:00~20:20

土・朝スイム6:15~8:00 バイク・ラン9:30~12:30

日・週によって内容を変更します。6:30~バイク・ラン、9:00~ジュニア練習会、
大会出場 etc・・・

週の主な練習詳細を、火曜日夕方までにLINEで回覧します。コーチ不在時は、お休みさせていただくことがあります。特に夏季、遠征等で週末不在の時が多くなりますが、ご了承ください。長期休業期間は、特別日程で練習します。その都度、詳細を回覧します。

●会員種別・会費について

正会員（中学生以上）月会費制

- | | | |
|----------|-------|---------|
| ・新規入会金 | 共通 | 3.000 円 |
| ・年会費・保険料 | 高校生以上 | 5.000 円 |
| | 中学生 | 4.000 円 |

・月会費

- | | | |
|---------|-----------|----------|
| レギュラー会員 | 大人 | 10.000 円 |
| | 学生(中・高・大) | 9.000 円 |
| 朝会員 | 大人 | 8.500 円 |
| | 学生(中・高・大) | 7.500 円 |

*レギュラー会員は、全日程に参加可能です。朝スイム会員は、夜スイム以外の日程(水・土・日・祝日等の長期休業期間)に参加可能です。練習時間外のプール利用については、1回500円で利用可能です。(黒崎店のみ)

年会費会員（小学生～中学生）

- | | | | |
|--------|-------|-------|---------|
| ジュニア会員 | 小・中学生 | 新規入会金 | 3.000 円 |
|--------|-------|-------|---------|

年会費・保険料 4.600 円

練習会参加(1回) 2.000 円

新規入会の中学生について、競技経験が浅い場合、最初はジュニア会員でご入会いただき、基礎的な能力が身につくまでから正会員に移行していただくようになります。入会時点で相談して、決定します。バイク練習では安全面の配慮が難しいため、ご了承願います。

* J T U強化指定選手・F T Uジュニア強化指定選手について、都度の参加費の減免制度・遠征補助の増額(中学生以上・U 1 5・U 1 9選手権等の全国大会以上)あります。ジュニア練習会の開催は、主に日曜・祝日、月1～2回となります。開催決定後に要項をメール送信します。2017年度に実施していた土曜日ビジター参加は、廃止します。(土曜3種目練習の質を向上させるため、継続して参加できる方で行います。)

*練習中の事故・怪我等については、当クラブ加入の保険の範囲内での対応となります。ご了承の上、ご参加をお願いします。バイク練習は公道を走ります、交通ルールを厳守して安全走行を心掛けます。