

2018年 夏休み☆チャレンジ・アクアスロン&トライアスロン！！

2018年夏休み特別企画！アクアスロン・トライアスロンにチャレンジしてみませんか！？

初めて大会に出場してみたい・今までよりももう少し速くなりたい・優勝したい！そんな小・中学生を対象に、アクアスロン&トライアスロンスクール(全5回)を開催します！

今回のスクールでは、8月26日(日)紫川アクアスロン大会・9月17日(祝・月)スーパーキッズトライアスロン大会(予定)に出場するまでの練習をサポートしていきます。

☆アクアスロン・スクール(水曜日)…自転車を持ってない・まずはアクアスロン(スイム・ラン)に挑戦したい

☆トライアスロン・スクール(日曜日)…トライアスロン(スイム・バイク・ラン)に挑戦したい方。

それぞれ目標を決めて、目標達成に向けて練習していき、最後に大会にチャレンジしましょう！現役のトライアスロン・エリートカテゴリーで活躍する選手も一緒に、技術・体力・知識の向上をサポートします。

2018年夏休み、トライアスロンを通してあきらめない心・たくましい身体作りを目指しましょう！

●主催 NPO法人TRASOL

●日時 ☆アクアスロン・スクール

①2018年8月1日(水) 8:00~11:00

②2018年8月8日(水) 8:00~11:00

③2018年8月22日(水) 8:00~11:00

スイム(ビートスイミングクラブ黒崎)

ラン・動き作りトレーニング(桃園公園グラウンド)

☆トライアスロン・スクール

①2018年8月5日(日) 8:00~11:00

②2018年8月19日(日) 8:00~11:00

デュアスロン(ひびきコンテナターミナル周辺)

海スイム(汐入の里海水浴場)

*8月26日(日)紫川アクアスロン大会 <http://www.murasakigawa.com/>

9月17日(祝・月)スーパーキッズトライアスロン大会(予定)(今年度の案内はまだでていません。)

各大会への参加申込は、別途必要になります。各自で大会ホームページを確認いただき、期日までに申し込み下さい。大会本番でも、講師1~2名がサポートに向かう予定です。

●対象 アクアスロン・トライアスロン大会に出場したい小学生~中学生(高校生は応相談)

●定員 各回12名

●料金 TRASOL 会員 1回2000円(FTU強化指定選手1000円)

一般参加 1回3000円(FTU強化指定選手2000円)

*単発での参加も可能ですが、できれば複数回の参加を推奨します。

期間中、3回以上の参加は500円割引。ご兄弟での参加は、二人目500円割引。

●講師 武友潤(TRASOLヘッドコーチ・日体協公認トライアスロン指導員)

武友綾巳(TRASOL選手兼コーチ・日本トライアスロン連合エリート強化C指定選手)

藤田海人(TRASOL選手・2018年九州ブロック選手権5位)

●持ってくる物 *アクアスロン・スクール…水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・ランニングシューズ・走りやすい服装・飲み物・終わったあとの着替え・日焼け止め

*トライアスロン・スクール…上記アクアスロン・スクールの準備物+自転車・硬質ヘルメット・あれば自転車用のグローブ

●その他・注意事項

練習会中の怪我について、TRASOL 会員は当クラブ加入の保険の範囲内での対応となります。一般参加の方については一切の責任を負いかねますので、自己責任でご参加下さい。

雨天時は、開催内容を変更する場合があります。各回の詳細は、参加申込者宛にメールで連絡します。

●申し込み・問い合わせ先

下記メールアドレスまで、件名を【TRASOL 夏休みチャレンジ・名前〇〇】として、

本文に①参加者氏名②保護者氏名③学年④電話番号⑤参加希望日

を記載して、送信して下さい。その他、お気軽にお問合せ下さい。

申込締切 各回の3日前まで

TRASOL 代表 武友潤

TEL: 090-5933-3329

メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp